



Installe VIVANTE *sur ton Android.*

En une minute, sans passer par le Play Store : une icône sur ton écran d'accueil, et ta pratique s'ouvre en plein écran, comme une vraie application.

- ✦ **Une icône VIVANTE** sur ton écran d'accueil et dans la liste de tes applications.
- 🖼️ **En plein écran**, sans la barre d'adresse de Chrome.
- 🎵 **Des rappels sur ton téléphone**, à l'heure que tu choisis, pour ne pas oublier ta séance.
- ⬇️ **Tes séances hors connexion**, à garder sur ton téléphone pour pratiquer sans réseau.
- 📺 **Sur ta télé** en un clic, avec le bouton Cast du lecteur (Chromecast, Google TV).

Avant de commencer : utilise **Chrome** (l'icône ronde rouge, jaune, verte et bleue). Si tu as ouvert le site depuis Instagram, Gmail ou WhatsApp, touche le menu ☰ puis **Ouvrir dans Chrome**.

Ouvre le site, puis le *menu de Chrome*



1

Va sur yogamanon.com dans Chrome

Tape **yogamanon.com** dans la barre d'adresse. Connecte-toi à ton compte si ce n'est pas déjà fait.

Touche ensuite les **trois petits points** ⋮, en haut à droite de l'écran.

Chrome propose parfois lui-même, en bas de l'écran, un bandeau « **Installer l'application** » : tu peux le toucher directement et passer à l'étape 3.



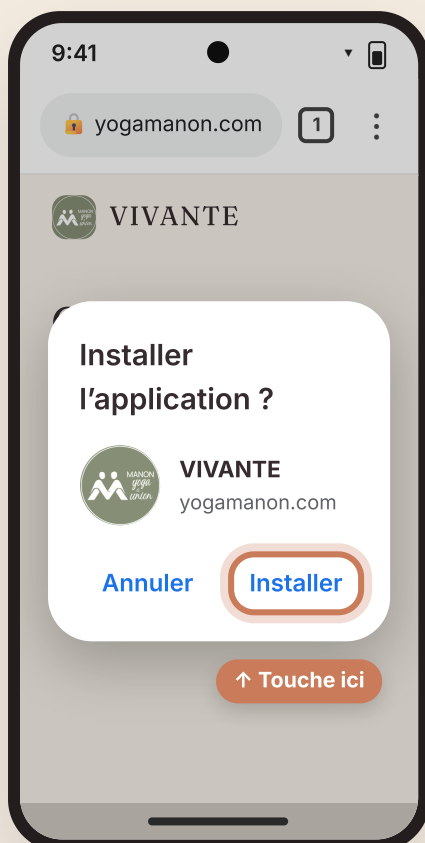
2

Touche « Installer l'application »

Le menu s'ouvre. Fais-le défiler si besoin et touche **Installer l'application**.

Selon ton téléphone, la ligne peut s'appeler « **Ajouter à l'écran d'accueil** ». Touche-la, puis choisis **Installer**.

Confirme, *c'est prêt*



3

Touche « Installer »

Une petite fenêtre te demande de confirmer, avec l'icône et le nom **VIVANTE**. Touche **Installer**.

L'installation prend quelques secondes. Un message t'indique quand l'application est ajoutée.



4

L'icône VIVANTE est sur ton écran d'accueil

Tu la trouves sur ton écran d'accueil et dans la liste de toutes tes applications. Tu peux la déplacer où tu veux en gardant le doigt appuyé dessus.

À partir de maintenant, ouvre VIVANTE depuis cette icône plutôt que depuis Chrome.

Ouvre VIVANTE *en plein écran*



5

Touche l'icône et connecte-toi une fois

VIVANTE s'ouvre sans la barre de Chrome. La première fois, connecte-toi avec ton e-mail et ton mot de passe : l'application s'en souviendra ensuite.

Encore plus simple



Sur ton accueil VIVANTE, l'encadré « VIVANTE sur ton téléphone » a un bouton **Installer** : un seul geste suffit.

Pour aller plus loin

Un rappel chaque jour

Dans l'application : **Profil** → **Rappel sur mon téléphone**. Choisis ton heure et autorise les notifications.

Sur ta télé

Pendant une séance, touche le bouton **Cast** du lecteur (un écran avec des ondes) et choisis ta télé ou ton Chromecast.

Sans connexion

Sur la page d'une séance, touche **Télécharger** pour la garder sur ton téléphone (voir le tuto « Pratiquer sans connexion »).

Avec Samsung Internet

Touche le menu ☰ en bas à droite, puis **Ajouter page à** → **Écran d'accueil**.

Une question ? Écris-nous depuis l'application. Écoute ton corps à chaque séance et, en cas de doute sur ta santé, consulte un professionnel.